

Especialista em Genética Médica  
Professor Catedrático da Faculdade de Medicina do Porto

## INSTRUÇÕES PARA A COLHEITA DE ESPERMA

- Guardar ABSTINÊNCIA SEXUAL de 3 A 5 DIAS (isto é, nem menos de 3 nem mais do que 5 dias). Isto significa não ter nenhuma perda de esperma, seja por coito, masturbação, ejaculação nocturna ou qualquer outra circunstância.
- Não aplicar pomadas durante as 8 horas anteriores à colheita do esperma. Urinar até 1 hora antes da colheita.
- O esperma deve ser colhido apenas por masturbação. É conveniente conseguir uma intensa excitação sexual (é possível o doente fazer-se acompanhar pela esposa).
- A ejaculação far-se-á apenas para o frasco que é fornecido pelo laboratório. **NÃO SE ACEITARÁ OUTRO RECIPIENTE.**
- A colheita deve englobar **TUDO O ESPERMA EJACULADO**. A perda de qualquer porção, por mais reduzida que seja, invalida a amostra. Neste caso, deve proceder a nova marcação.
- É permitida a colheita no domicílio, desde que o frasco possa ser entregue no laboratório no máximo 30 minutos após a colheita.
- No caso anterior, após a colheita, o frasco deve ser protegido da temperatura exterior, devendo ser transportado bem junto ao corpo.
- A falta de cumprimento de qualquer destas instruções reduz o valor da análise e pode, até, inutilizá-la.



Centro de  
Genética da  
Reprodução  
Prof. ALBERTO BARROS

Av. do Bessa, 240 - 1º Dto Frente  
4100-009 Porto  
Tel: 226 007 517 /Fax: 226 007 516